

اسهال و استفراغ یا التهاب روده‌ها عبارت

است از التهاب و عفونت لوله گوارش که غالباً میتواند باعث به هم خوردن ناگهانی و گاهی شدید وضعیت گوارشی شود. که در تمام سنین روی میدهد اما در کودکان کم سن و سال (۱-۵ سال) و افراد بالای ۶۰ سال شدیدتر است.

علائم شایع

* تهوع و گاهی استفراغ بی اشتهایی

* تب ضعف

* دلپیچه، درد، یا حساس بودن شکم هنگام لمس

* اسهال که میتواند از روزانه ۲-۳ بار اجابت مزاج شل تا تعداد زیادی اجابت مزاج آبکی متغیر باشد.



* انواع مختلفی از ویروسها، باکتریها، یا انگلها که غذا یا آب را آلوده میکنند.

* مصرف داروهای مسهل قوی

* تغییر در باکتریهایی که معمولاً در روده ها وجود دارند

* وجود سموم شیمیایی در بعضی گیاهان، غذاهایی دریایی، یا غذاهای آلوده

عوامل افزایش دهنده احتمال خطر ابتلاء به بیماری عبارتند از

* افراد بالای ۶۰ سال

* نوزادانی یا شیرخوارانی

* رژیم غذایی نامناسب

* سوء مصرف الکل

* مسافرت به مناطق نامناسب از نظر بهداشتی

* مصرف بعضی داروها

* استفراغ و اسهال معمولاً در عرض ۲-۵ روز برطرف میشود، اما بزرگسالان ممکن است تا یک هفته دچار ضعف و خستگی باشند.

عوارض احتمالی

به دنبال این بیماری کم آبی شدید که نیازمند مایع درمانی و حتی تزریق سرم باشد تنها عارضه این بیماری میباشد.

تشخیص و درمان

پس از شرح حال و معاینه اقدامات تشخیصی ممکن است شامل آزمایش خون و مدفوع باشد. درمان معمولاً حمایتی است. (استراحت، مایعات معمولاً لزومی ندارد افرادی که مبتلا هستند از بقیه جدا شوند)

داروها

معمولاً هیچ دارویی مورد نیاز نیست، اما اگر شدید یا طولانی مدت باشد، امکان دارد داروی ضد تهوع و گاهی ضد اسهال و پودر ORS تجویز شود. امکان دارد برای بعضی از باکتریها و انگلها درمان آنتی بیوتیکی اختصاصی مورد نیاز باشد. در موارد شدید سرم جهت جبران مایع از دست داده شده تجویز می شود.

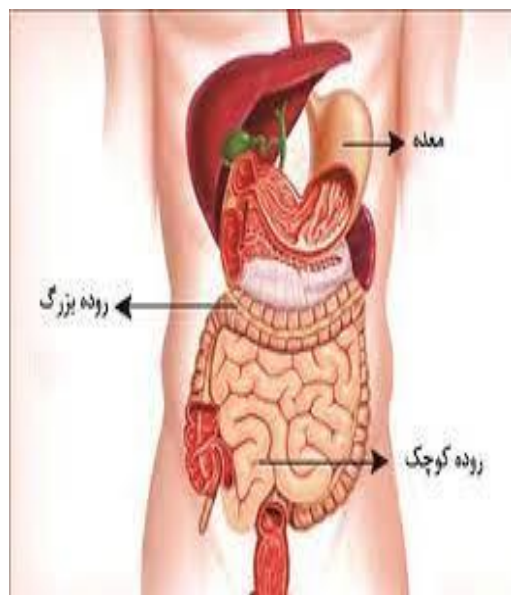


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بیمارستان دکتر علی شریعتی



اسهال و استفراغ



از خوردن یا آشامیدن موارد زیر تا چند روز
خودداری کنید: غذاهای پر ادویه (پیتزا، اسپاگتی)،
پیاز، انواع سس، سبزیجات و میوه های خام، قهوه و
شیر.

در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

* تورم شکم

* وجود مخاط یا خون در اجابت مزاج

* تب بالا

* اگر استفراغ و اسهال پس از درمان

* در صورت بروز علائم کم آبی مثل خشکی دهان،
پوست چروکیده، تشنگی زیاد، یا کاهش ادرار

* درد شدید در شکم یا راست روده، خصوصاً دردی
که از وسط شکم شروع شود و تدریجاً به قسمت
پایینی شکم در سمت راست تغییر مکان دهد.

تهیه شده ۱۴۰۳ و آخرین بازنگری شهریور ۱۴۰۴

گروه هدف: کلیه مراجعین

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۶۳۷۳۰۵۰۰۱ زیر

تماس بگیرید

منبع: برونر و سودارت

واحد ارتقا سلامت بیمارستان شریعتی کرج کرج نرسیده به
ماهدشت

آموزش به بیمار

* روزانه ۵/۱ لیتر مایعات مصرف کنید.

* از مصرف نوشیدنیهای حاوی کافئین (قهوه، چای) و
غذاهای محرک، تند و پر ادویه اجتناب کنید.

* پس از متوقف شدن اسهال و استفراغ، مقادیر کمی
از مایعات مثل چای و سوپ رقیق بنوشی

* تا یک هفته ممکن است ضعف و بی حالی داشته
باشید بنابراین از فعالیت های شدید پرهیز کنید

* الکل مصرف نکنید.

* وزن خود در حد متعادل حفظ کنید. تا زمانی که
تهوع، استفراغ، اسهال و تب برطرف نشده باشد در
رختخواب استراحت کنید.

* سیگار نکشید زیرا باعث تحریک دستگاه گوارش می
شود.

* شستن دست ها مهمترین اقدام جهت پیشگیری از
انتشار این بیماریها است. این کار باید قبل از آماده
سازی مواد غذایی و صرف غذا بعد از رفتن به توالت و
لمس وسایل شخصی صورت گیرد.

پیشگیری: شستن دست ها (مصرف مکرر صابون بیش -

ترین فایده را دارد ولی صابون های ضد باکتریایی از

مزیت اضافی چندانی برخوردار نیستند)